

**Лето** – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап.

Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Многие ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят вред своему и не только организму. А некоторые из них будут присматривать за младшими братьями и сестрами, поэтому и им необходимо донести важность соблюдения всех мер безопасности дома и на улице.

### **Безопасность дома**

Не разрешайте детям пользоваться самостоятельно электрическими приборами, газовой плитой, уберите в недоступное место уксус, спички и другие опасные вещества и предметы. Позаботьтесь о недоступности для детей вашей аптечки.

Объясните (со всей серьезностью!!!) ребенку об опасности выглядывания из окон, сидения на подоконнике, облакачивания на москитные сетки пластиковых окон.

### **Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому вам с детьми следует запомнить следующие рекомендации:

Не отпускайте детей, даже школьного возраста, одних на речку и другие водоемы.

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

## **Безопасность на природе летом**

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк и даже на территории своего сада-огорода не теряйте бдительность!), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, да и на участке и вокруг него, – они могут быть ядовитыми.

Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться, потеряться, может произойти несчастный случай. Будьте внимательны!

На своем участке не оставляйте без присмотра ни детей, ни садовые инструменты, ни химические средства - ничего из того, что может причинить вред здоровью вашего ребенка!

## **Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

Обязательно учите ребенка переходу через дорогу по пешеходному переходу, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники, объясните правила безопасного движения на дорогах.

**НАПОМИНАЕМ ВАМ!!!**

**РЕБЕНКА УТРОМ ВОСПИТАТЕЛЮ ВЫ ДОЛЖНЫ СДАВАТЬ С РУК НА РУКИ, А ЗАБИРАТЬ ЕГО ИЗ САДА МОГУТ ТОЛЬКО РОДИТЕЛИ!**

**НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ БРАТЬЯМ И СЕСТРАМ, СОСЕДЯМ И РОДИТЕЛЯМ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ МЫ ДЕТЕЙ НЕ ОТДАЕМ!**

Следование этим простым рекомендациям поможет нам с вами обезопасить жизнь и здоровье ваших детей и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

**ПРИЯТНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА!**

Уважаемые родители!

Отнеситесь максимально внимательно и ответственно к данной информации!!!

Примите к сведению и сделайте соответствующие выводы.

Как показывает последняя сводка происшествий по нашему району, не все родители соблюдают эти правила безопасности, что приводит к несчастным случаям с детьми.